



PRIMA RASSEGNA DI INFORMAZIONE ED EDUCAZIONE SANITARIA

(OTTOBRE-NOVEMBRE 2014)

LA GROTTA DI SALE-CENTRO MICROCLIMA MARINO, PRESENTA LA PRIMA RASSEGNA DI INFORMAZIONE ED EDUCAZIONE SANITARIA, UNA SERIE DI **INCONTRI INFORMATIVI RIVOLTI A TUTTI, CON L'AUSILIO DI PROFESSIONISTI DEL SETTORE, SU ARGOMENTI VARI, DI GRANDE UTILITA' ED INTERESSE COLLETTIVO.**

LA DURATA DI OGNI INCONTRO E' DI CIRCA UN'ORA. GLI INCONTRI SI TERRANNO PRESSO LA GROTTA DI SALE CENTRO MICROCLIMA MARINO DI MONTELLA (AV), ALL'INTERNO DELLA "GROTTA DI SALE", BENEFICIANDO DEL MICROCLIMA MARINO PER TUTTA LA DURATA DELL'EVENTO.

LA PARTECIPAZIONE AD OGNI SINGOLO INCONTRO PREVEDE UN **CONTRIBUTO SPESE DI EURO 5,00 A PERSONA (IL COSTO COMPRENDE L'INGRESSO NELLA GROTTA DI SALE, LA DOTAZIONE DI CALZARI COPRISCARPE ED EVENTUALE CUFFIA MONOUSO PER I CAPELLI, LA PARTECIPAZIONE ALL'EVENTO IN PROGRAMMA).** LA PERSONA CHE PARTECIPERA' A TUTTI GLI INCONTRI IN PROGRAMMA, RICEVERA' IN **OMAGGIO 1 KG DEL RINOMATO SALE DEL MAR MORTO!**

DETTAGLI:

- **GLI INCONTRI INIZIERANNO ALLE ORE 18:00 (SI RICHIEDE DI RAGGIUNGERE LA SEDE ALMENO 15 MINUTI PRIMA DELL'EVENTO).**
- **POICHE' I POSTI SONO LIMITATI E' FONDAMENTALE LA PRENOTAZIONE.**
- **OGNI INCONTRO AVRA' LUOGO AL RAGGIUNGIMENTO DI ALMENO SEI (6) PARTECIPANTI.**
- **E' POSSIBILE PRENOTARE CIASCUN EVENTO ENTRO IL TERMINE INDICATO NEL CALENDARIO INCONTRI DI SEGUITO PUBBLICATO.**

Per maggiori informazioni e prenotazioni contattateci al numero di TEL. **0827601164**



Via Isca n.3, Montella (AV)

Tel. 0827601164

Mail: grottadisale.matilde@libero.it

www.lagrottadisale-montella.it



<p>RABBIA NEL BAMBINO: DALLA PROTESTA ALL'IMPOTENZA</p> <p>Molti genitori si preoccupano delle crisi di rabbia e aggressività dei loro bambini. Cosa comunica la rabbia e quando si è di fronte a un disturbo oppositivo-provocatorio? In questo incontro si distingueranno le diverse funzioni di questi comportamenti in età evolutiva e si indicheranno i modi per affrontarli.</p>	<p>Dott.ssa Rosetta Castellano</p> <p><i>Psicoterapeuta ad indirizzo psicoanalitico</i></p>	<p>Sabato 25 ottobre 2014 (prenotazione entro il 18 ottobre 2014)</p>
<p>IL BAMBINO CHE SI AMMALA SPESSO</p> <p>Le infezioni del tratto respiratorio rappresentano uno dei più frequenti motivi di consultazione del Pediatra e di ospedalizzazione. Inquadriamo il problema con l'ausilio del Pediatra.</p>	<p>Dott.ssa Adele Nigro Dott.ssa Anna Donatiello</p> <p><i>Pediatra di famiglia</i></p>	<p>Sabato 15 novembre 2014 (prenotazione entro l' 08 novembre 2014)</p>
<p>ANSIA, DEPRESSIONE, PANICO: COME RICONOSCERE I SEGNALI DI DIVERSE FORME DI DISAGIO.</p> <p>Molte persone si sentono depresse, ansiose, o riferiscono di avere attacchi di panico. Cosa sono in realtà e quali sono i sintomi di problematiche così discusse ma poco conosciute? In questo incontro si risponderà a questa e ad altre domande per comprendere meglio queste forme di disagio psicologico e fornire strumenti per affrontarle.</p>	<p>Dott.ssa Rosetta Castellano</p> <p><i>Psicoterapeuta ad indirizzo psicoanalitico</i></p>	<p>Sabato 22 novembre 2014 (prenotazione entro il 15 novembre 2014)</p>
<p>LE PIANTE OFFICINALI DELL'ALTA VALLE DEL CALORE</p> <p>In questo incontro verranno illustrate le proprietà e gli utilizzi delle più comuni piante officinali presenti sul nostro territorio.</p>	<p>Dott. Gianluca Capone</p> <p><i>Farmacista</i></p>	<p>Sabato 29 novembre 2014 (prenotazione entro il 22 novembre 2014)</p>
<p>NUTRIZIONE UMANA I PRINCIPI BASE</p> <p>L'organismo è una macchina biochimica che consuma carburante. L'energia necessaria è ricavata dagli alimenti. I consigli del Nutrizionista.</p>	<p>Dott. Pilosi Mario</p> <p><i>Biologo Nutrizionista</i></p>	<p>Sabato 06 dicembre 2014 (prenotazione entro il 29 novembre 2014)</p>
<p>IL SALE FA MALE?</p> <p>Il sodio è un minerale essenziale per il nostro organismo, ma se assunto in eccesso provoca numerose patologie. In questo incontro affronteremo il problema e conosceremo le differenze tra vari tipi di Sali che giungono sulle nostre tavole.</p>	<p>Dott. Gianluca Capone</p> <p><i>Farmacista</i></p>	<p>Sabato 13 dicembre 2014 (prenotazione entro il 06 dicembre 2014)</p>